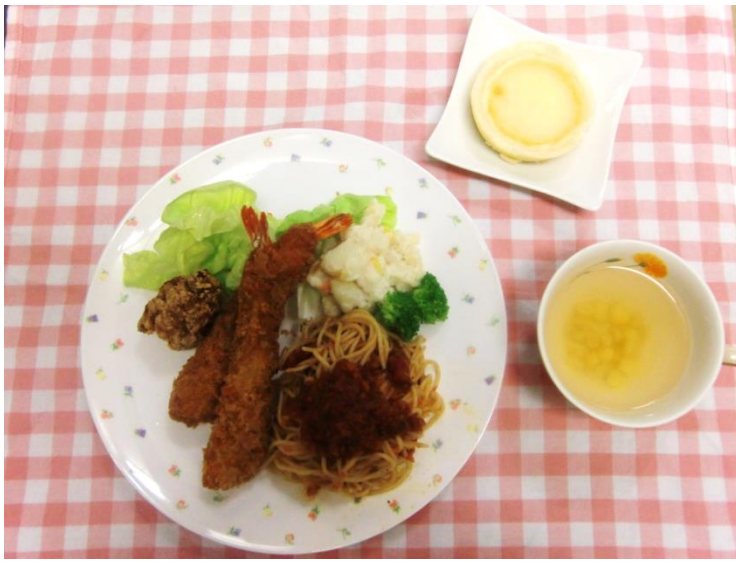




平成28年12月16日(金)
二十四節気⑳大雪(たいせつ)
～12月21日まで



1. 2歳児



- ☆ミートソーススパゲティ
- ☆唐揚げ
- ☆エビフライ
- ☆ポテトサラダ
- ☆コーンスープ

離乳中期
生後7.8ヶ月



デザート 花畑牧場チーズタルト



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏肉、エビ

緑のお皿

人参、玉ねぎ、トマト
ブロッコリー、サラダ菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

スパゲティ、小麦粉
マヨネーズ、パン粉

白のお皿

コンソメ